

# #ESTIUPALLARS ACTIVITATS D'ESTIU 2015 AL PALLARS SOBIRÀ



**CAMP DE TREBALL NATURALISTA** (575€) **15 - 17 anys**  
8è torn: 13 a 26 de juliol

Si t'agrada la natura, t'apassiona l'excursionisme, tens ganes de conèixer gent amb les mateixes inquietuds i tens ganes de treballar de valent, no t'ho pots perdre!



**THE MYSTERIOUS CASE OF THE MISSING NATURALIST** (487€)

7è torn: 31 d'agost a 6 de setembre (\*) • **8 - 12 anys**

Ajuda l'investigador anglès Xàrlot Homs a descobrir la misteriosa desaparició d'un famós naturalista del Pallars.

Lloc: **Planes de Son**  
Inscripcions: **Fundació Mon Natura Pirineus**  
[www.monnaturapirineus.com/estiesteu.cat](http://www.monnaturapirineus.com/estiesteu.cat)\*



**ESTADES NATURALISTES JUVENILS** (270€) **12 - 16 anys**

Refugi del Gall Fer, del 29 de juny al 5 de juliol

Fauna del cel i la terra, estudi de mamífers, observació astronòmica, amb la lupa a la mà, papallones de nit, boscos de ferro, dalt d'un cim...

**CAMPAMENT DE NATURA "ISARDS"** (125€) **6 - 12 anys**

Refugi Vall de Siarb, del 25 al 28 de juny

Excursions per antics camins, activitats de papallones, arbres amb història, jocs de descoberta, ocells rapinyaires nocturns, constel·lacions del cel...

Inscripcions: **Obaga Activitats SL**  
[obagaactivitats.cat](http://obagaactivitats.cat) / 695 942 524 / 619 938 267



**CAMPAMENT DE NATURA "CABIROLS"** (330€) **9 - 13 anys**  
Parc Natural Alt Pirineu, del 8 al 19 de juliol

**CAMPAMENT DE NATURA "ISARDS"** (350€) **14 - 17 anys**  
Parc Natural Alt Pirineu, del 5 al 19 de juliol

Gaudirem de l'entorn amb activitats i jocs de descoberta de la natura: escoltes nocturnes d'amfibis, observació d'ocells, pesca científica, laboratori d'invertebrats, seguiment de rastres i fototrampeig de mamífers, i moltes altres activitats.

Inscripcions: **Associació Sorellona**  
[info@sorellona.org](mailto:info@sorellona.org) / [sorellona.org](http://sorellona.org)



**INGLÉS Y AVENTURA NATURENGLISH** (540€) **7 - 13 anys**  
Hotel Or Blanc d'Espot, torns de 8 dies del 20 de juny a l'11 de juliol

NatureEnglish Adventure Espot combina activitats de aventura dentro de una inmersió lingüística total, con un aprendizaje intensivo de inglés

Inscripcions: **NatureEnglish Adventure Espot**  
<http://bit.ly/1d3U2c8> / 634735242 / 647528268



**CAMPAMENTS D'AVENTURA AL PALLARS** (315€)

**CASAL D'AVENTURA AL PALLARS** (205€)

Nou càmping de la Guingueta d'Àneu, torns de 8 dies del 29 de juny al 26 de juliol. **Consultar edats**

Aventura i diversió en modalitat campaments allotjats al càmping o modalitat Casal (amb dinar i berenar)

Inscripcions: **Natura Activa Viatges S.C.P**  
[naturactivaviatges.com](http://naturactivaviatges.com) / 680 735 698



**CASAL D'ESTIU BAIX PALLARS** (80€ 15 dies) **3 - 12 anys**  
Gerri de la Sal, durant el mes de juliol

Es tracta d'un casal d'estiu on podran gaudir d'activitats a l'aire lliure i en contacte amb la natura.

Inscripcions: **Ajuntament de Baix Pallars**  
Fins al 10 juny / 699 672 604

## ALTRES CASALS D'ESTIU

Ajuntament de Sort: 973 620 010  
Ajuntament de Rialp: 973 620 365  
Ajuntament d'Esterrí d'Àneu: 973 626 005



**UN VIATGE EN EL TEMPS** (459€) **7 - 10 anys**

Torns: 1r: 6 a 12 de juliol (\*) • 2n: 13 a 19 de juliol  
4t: 20 a 26 de juliol • 6è: 27 de juliol a 2 d'agost (\*)

Vine a descobrir l'apassionant món dels oficis antics en un entorn natural privilegiat.



**CIENTÍFICS EN UNA SETMANA** (459€) **11 - 12 anys**

Torns: 1r: 6 a 12 de juliol (\*) • 3r: 13 a 19 de juliol  
6è: 27 de juliol a 2 d'agost (\*) • 9è: 20 a 26 juliol

MónNatura Pirineus es converteix en l'epicentre de la ciència i en només una setmana et convertiràs en un autèntic científic!



**ECO-LÒGIC ROCK** (525€) **13 - 14 anys**

5è torn: 22 de juliol a 2 d'agost

Benvinguts al gran espectacle de la Natura! Veniu a formar part d'un projecte únic que pretén crear el primer musical ecològic del Pallars: L'Eco-Lògic Rock.



**EL NOU ALBOM DE PRIMAVERA** (93€)

Llagunes, 16 i 17 de maig

Un cap de setmana de fotografia de natura a Llagunes, en ple Parc Natural de l'Alt Pirineu, des d'on farem passejades pels boscos i prats de l'entorn per copsar l'esclat de la primavera.



**ENTRE TRINXERES** (79€)

Llagunes, 6 i 7 de juny

Endinsa't en la història de la Vall a través de dues visites fascinants a les restes d'un despoplat de l'edat medieval a 1.700 m i als búnquers i trinxeres de la guerra civil.



**CAMA-MILLES!** (79€)

Llagunes, 13 i 14 de juny

Aprenderàs a identificar les plantes aromàtiques i a fer-ne ungüents. Un cap de setmana entorn als usos medicinals de les plantes com a font de salut i benestar.

Inscripcions: **Balmes Blancs**  
[balmesblancs.com](http://balmesblancs.com) / 649 257 884 / 616 760 306

+INFO: [OFICINAJOVE.PALLARSSOBIRA.CAT](http://OFICINAJOVE.PALLARSSOBIRA.CAT)

## HORARIS ACTUALITZATS D'AUTOBÚS D'ESTERRI D'ÀNEU - LA POBLA DE SEGUR - BCN - LLEIDA

LEGENDA 1 Diari 2 De dill a div feiners 3 De dilluns a dissabte feiners 4 Diumenges i festius

ANADA	2	1	1	2	2	1	1	1	3	1	3	4	4	4
ESTERRI D'ÀNEU	5.05	05.20	-	-	07.33	-	11.38	13.00	14.30	15.30	16.50	17.00	17.00	-
LA GUINGUETA	-	05.24	-	-	07.37	-	11.42	13.04	14.34	15.34	16.54	17.04	17.04	-
ESCALÓ	-	05.29	-	-	07.42	-	11.47	13.09	14.39	15.39	16.58	17.09	17.09	-
LLAVORSI	-	05.36	-	-	07.49	-	11.54	13.16	14.46	15.46	17.04	17.16	17.16	-
RIALP	-	05.46	-	-	07.59	-	12.04	13.26	14.55	15.56	17.14	17.25	17.26	-
SORT	5.35	05.52	-	-	08.05	-	12.10	13.32	15.00	16.02	17.20	17.30	17.32	-
MONTARDIT DE BAIX	-	05.57	-	-	08.10	-	12.15	13.37	15.06	16.07	17.25	17.36	17.37	-
BARO	-	06.00	-	-	08.13	-	12.18	13.40	15.11	16.10	17.28	17.41	17.40	-
GERRI DE LA SAL	-	06.05	-	-	08.18	-	12.23	13.45	15.17	16.15	17.33	17.47	17.45	-
LA POBLA DE SEGUR	6.00	06.19	-	06.30	08.32	08.45	12.37	13.59	15.35	16.29	17.49	17.59	17.59	-
TREMP	6.15	06.36	-	-	08.49	-	-	-	15.57	16.46	-	18.27	18.16	-
BALAGUER	-	07.40	7.55	-	-	-	-	-	-	-	-	19.21	19.55	-
LLEIDA	7.35*	08.23	-	-	-	-	-	-	-	18.33	-	-	20.03	-
BARCELONA	-	-	9.45	10.10	-	12.50	-	-	20.00	-	-	22.30	-	21.45

\* Tenen enllaç amb AVANT Lleida-BCN. \*\* Tenen enllaç amb el tren de la Pobla \*\*\* Paren a l'estació de trens de Lleida 10 minuts després de la sortida T Es pot fer un transbordament LLEIDA - BCN de 8 a 9.08h

TORNADA	3	4	1	2	1	1	1	2	1	2	4
BARCELONA	07.30	9.00	-	-	-	14.30	-	18.00	-	-	-
LLEIDA ***	-	-	-	-	-	-	16.35	19.20*	20.35	12.50	-
BALAGUER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TREMP	11.25	12.55	-	14.00	-	18.19	18.27	-	21.10	22.25	14.42
LA POBLA DE SEGUR	11.43	13.13	11.10**	14.19	15.55	18.35	18.44	21.40	21.27	22.42	14.59
GERRI DE LA SAL	11.46	13.16	11.24	14.32	16.09	-	18.58	-	21.41	22.56	15.13
BARO	12.01	13.31	11.29	14.39	16.14	-	19.03	-	21.46	23.01	15.18
MONTARDIT DE BAIX	12.04	13.34	11.32	14.47	16.17	-	19.06	-	21.49	23.04	15.21
SORT	12.09	13.39	11.37	14.51	16.22	-	19.11	-	21.54	23.09	15.26
RIALP	12.14	13.44	11.43	14.56	16.28	-	19.17	-	22.00	23.15	15.32
LLAVORSI	12.23	13.53	11.53	15.05	16.36	-	19.27	-	22.10	23.25	15.42
ESCALÓ	12.30	14.00	12.00	15.12	16.41	-	19.34	-	22.17	23.32	15.49
LA GUINGUETA	12.35	14.05	12.05	15.18	16.45	-	19.39	-	22.22	23.37	15.54
ESTERRI D'ÀNEU	12.39	14.09	12.09	15.21	16.59	-	19.43	-	22.29	23.41	15.58

\* Tenen enllaç amb AVANT BCN-Lleida. \*\* Tenen enllaç amb el tren de la Pobla \*\*\* Paren a l'estació de trens de Lleida 10 minuts després de la sortida T Es pot fer un transbordament BCN - LLEIDA de 18.05 a 19.13h Actualitzats a 16/05/2014. Aquests horaris poden variar segons criteri de l'empresa. Més info: [www.alsa.es](http://www.alsa.es), [www.renfe.com](http://www.renfe.com), [www.fgc.cat](http://www.fgc.cat)



**TARGETA DE 10 VIATGES A 16,50€ / VIATGE PER A PALLARS S. - BCN**  
[www.alsa.es](http://www.alsa.es) / 902 42 22 42. Es compra a l'estació d'autobusos BCN Nord i a l'Oficina de de Sort.

## SERVEI DE TAXI SORT - SEU D'URGELL

VIATGES MATÍ (689 495 777 / 973 620 733)  
VIATGES TARDA (610 477 157 / 973 620 802)

09.00	17.30	↓	SORT	↑	12.15	20.30
10.00	18.30	↓	LA SEU D'URGELL	↑	11.15	19.30

## TREN DE POBLA DE SEGUR - LLEIDA \*\*

3	4	↓	Més info: <a href="http://www.fgc.cat">www.fgc.cat</a>	↑	3	4
12:56	17:30	↓	LA POBLA DE SEGUR	↑	11:00	12:30
14:46	19:20	↓	LLEIDA	↑	09:10	10:40

## Agenda d'activitats del Pallars Sobirà



# Fem Sobirà

## maig 2015



© Flickr: fturmog

oficina Jove  
del Pallars Sobirà

Consell de Comarques del Pallars Sobirà  
Ajuntament de SORT  
COMARCA DEL PALLARS SOBIRÀ

Pallars  
Sobirà  
VALS DE L'ALT  
PIRINEU



**DV 1** **Aplec del Soler | Sort**  
**Aplec de Santa Maria | Esterri d'Àneu**

**Divendres Creatius | Farrera**  
 A les 19h a l'Espai Pau Alemany del CAN  
 Informació: 973 622 106 / FARRERACAN.CAT

**Copa d'Espanya de Freestyle | Sort**  
 Fins al 3  
 Més informació: WWW.SORT.CAT

**Excursió guiada: "Carbó, mines i ferro" | Araós**  
 Info: 620 822 745 / 629 591 614 • NO GRATUÏTA

**loga, dansa, i natura | Burg**  
 Moviment creatiu. Fins al 3  
 Més informació: 635 163 263 • NO GRATUÏTA

**DS 2** **Projecció de "Stella Cadente" | Farrera**  
 Presentada per el seu director, Lluís Miñarro  
 Més informació: 973 622 106/ FARRERACAN.CAT

**Aplec de Buïro | Ainet de Besan**

**Taller de fotografia: "Les mil i una formes del desgel" | Esterri d'Àneu**  
 Tots els dissabtes  
 Més informació: 696 375 146 • NO GRATUÏTA

**Excursió guiada: "Passejant per Sant Maurici" | Espot**  
 Tots els dissabtes menys el 23 de maig  
 Més informació: 629 591 614 • NO GRATUÏTA

**DG 3** **Aplec de la Santa Maria d'Arboló | Acalís**  
**Aplec de Sant Jaume | Arestui**

**Excursió guiada: "Romànic i bordes de Baiasca" | Baiasca**  
 Info: 620 822 745 / 629 591 614 • NO GRATUÏTA

**Excursió guiada: "de Baro a Arboló" | Baro**  
 Més informació: 973 622 335

**Excursió guiada: "Caminem sobre l'ombra del Tèsol" | Son**  
 Tots els diumenges  
 Més informació: 629 591 614 • NO GRATUÏTA

**DL 4** **Taller créixer en família | Esterri d'Àneu**  
 Sessió 4: Per menjar, li poso la TV i fora problemes! A la Llar d'infants de 17 a 19h.  
 Grup d'edat de 0 a 3 anys  
 Més informació: 973 620 107

**DC 6** **Taller créixer en família | Sort**  
 Sessió 4: Per menjar, li poso la TV i fora problemes! Al Telecentre de 15.30 a 17.30h.  
 Grup d'edat de 0 a 3 anys.  
 Més informació: 973 620 107

**DS 9** **Geologia 15 | Llavorsí**  
 Patrimoni geològic del Parc en una ruta mixta en vehicle i a peu fins al mirador de Corbiu  
 Més informació: 973 622 335 • NO GRATUÏTA

**DG 10** **Aplec de Sant Miquel | Roni**  
**Aplec de Biuse | Llavorsí**

**Clean up day! | Port del Cantó**  
 Voluntariat ambiental de recollida de residus sòlids i sortida complementària  
 Més informació: 973 622 335

**Excursió guiada: "Les Bordes d'Aixerto" | Vall Ferrera**  
 Info: 620 822 745 / 629 591 614 • NO GRATUÏTA

**DL 11** **Taller créixer en família | Esterri d'Àneu**  
 Sessió 5: El meu fill no para. Ho toca tot, ho remena tot... és un trasto! A la Llar d'infants de 17 a 19h. Grup d'edat de 0 a 3 anys  
 Més informació: 973 620 107

**DC 13** **Trobada de Futbol Escolar | Esterri d'Àneu**  
 Més informació: 973 626 568

**Taller créixer en família | Sort**  
 Sessió 5: El meu fill no para. Ho toca tot, ho remena tot... és un trasto! Al Telecentre de 15.30 a 17.30h. Grup d'edat de 0 a 3 anys.  
 Més informació: 973 620 107

**DS 16** **Aplec de Sant Maurici | Espot**

**DG 17** **Aplec de Sant Isidre | Lladrós**

**V Cursa Popular Vila Comtal de Sort i VI Cros Comarcal Pallars Sobirà | Sort**  
 Inscripcions a la Cursa a: <http://bit.ly/cursasort>, inscripcions del Cross a les escoles.  
 Info: 973 621 457 / WWW.SORT.CAT

**Excursió: "Les Veus del Pamano" | Llessui**  
 Sortida des de Llessui  
 Més informació: 973 621 798 • NO GRATUÏTA

**Excursió guiada: "Camins de contraban" | Massís de l'Orri**  
 Info: 620 822 745 / 629 591 614 • NO GRATUÏTA

**DL 18** **Taller créixer en família | Esterri d'Àneu**  
 Sessió 6: Sessió monogràfica i de tancament de cicle. A la Llar d'infants de 17 a 19h. Grup d'edat de 0 a 3 anys  
 Més informació: 973 620 107

**DC 20** **Taller créixer en família | Sort**  
 Sessió 6: Sessió monogràfica i de tancament de cicle. Al Telecentre de 15.30 a 17.30h. Grup d'edat de 0 a 3 anys.  
 Més informació: 973 620 107

**DS 23** **Curs taller d'orientació i cartografia | Esterri d'Àneu**  
 També el 24  
 Més informació: 629 591 614 • NO GRATUÏTA

**DG 24** **Aplec d'Esplà | Gerri de la Sal**  
**Aplec de la Mare de Déu de la Muntanya | Caregue**

**Excursió: "Bordes de Pastor" | Llessui**  
 Sortida des de Llessui  
 Més informació: 973 621 798 • NO GRATUÏTA

**Dia Europeu dels Parcs | Espot**  
 Més informació: 973 624 036

**DJ 28** **Xerrada alimentació saludable i conscient | Sort**  
 A les 18h a l'Oficina Comarcal de Turisme. Dia Internacional d'acció per la salut de les dones  
 Informació: WWW.SORT.CAT

**DV 29** **Festival MUDA Pirineus | Burg**  
 Musica i dansa a la Coma de Burg. Fins al 30  
 Més informació: WWW.FESTIVALMUDA.CAT

**DS 30** **Dia Europeu dels Parcs | Esterri d'Àneu**  
 Contes, jocs, tallers, projecció pel·lícula infantil i berenar, durant la tarda a l'Ecomuseu  
 Més informació: 973 622 335

**Aplec de Sant Beado | Cerbi**

**Final Capinonat Infantil Femení A2 | Sort**  
 Fins al 31. Al Pavelló Esportiu de Sort  
 Més informació: WWW.SORT.CAT

**DG 31** **XI Marxa popular Vall de Siarb | Llagunes**  
 Marxa popular apta per a tots els públics  
 Més informació: 973 620 167 • NO GRATUÏTA

**Excursió guiada: "Mirador de la Pica d'Estats i Estany d'Aixeus" | Àreu**  
 Info: 620 822 745 / 629 591 614 • NO GRATUÏTA

**RECORDEU:** Podeu enviar-nos les vostres activitats a: [agenda@pallarssobira.cat](mailto:agenda@pallarssobira.cat)

# Durant el maig

**Exposicions i activitats**

**Casa del Parc Nacional d'Espot**  
 Exposició: "Els tres móns del Parc Nacional: roca, aigua i vida". XXII Concurs de fotografia, termini: 31 d'octubre.  
 X Concurs de dibuix naturalista, termini: 5 de maig.  
 Més info al web <http://parcsnaturals.gencat.cat>  
 INFORMACIÓ I RESERVES: 973 624 036

**Parc Natural de l'Alt Pirineu (Llavorsí)**  
 De dl a dv de 9 a 14h. Ds i dg de 9:30 a 14:30 i de 15 a 17:30h.  
 Més info al web <http://parcsnaturals.gencat.cat>  
 RESERVES DE SORTIDES GUIADES: 973 622 335

**Museu de les Papallones de Catalunya (Pujalt)**  
 Visites guiades tots els dies de 10 a 13,30h i de 17 a 20h.  
 Exposició permanent "L'ós Bru al Pirineu". Exposició: "La papallona de la seda". Tots els ds a partir de les 18h  
 projecció d'un documental de les papallones  
 WWW.PAPALLONES.NET / 973 620 743 / 655 475 661

**Ecomuseu d'Esterri d'Àneu**  
 Eth nôste aboès. Anthologie du Hautbois du Couserans-  
 Antologia de l'oboès del Coserans, del 8 al 31 de maig al  
 Paller de Casa Gassia  
 DOCUMENTAL DEL MES "ART AND CRAFT. FALSIFICADOR  
 PER AFICIÓ" el dijous 7 de maig a les 20h a la Quadra  
 Visites guiades a Casa Gassia i als radials.  
 INFORMACIÓ: WWW.ECOMUSEU.COM / 973 626 436

**Salines de Gerri de la Sal**  
 INFORMACIÓ I RESERVES: 669 180 448 / 973 662 040

**Monestir de Santa Maria de Gerri de la Sal**  
 1 i el 2 de maig visita guiada a les 13h i a les 18h i accés  
 sense guia de 12 a 13h i de 17 a 18h. Dia 3 de maig visita  
 guiada a les 13h i accés sense guia de 12 a 13h.  
 INFORMACIÓ: 677 701 820 / MONESTIRDEGERRI@GMAIL.COM

**Museu de la sal de Gerri de la Sal**  
 Dv i ds 10 a 14h i dg d'11.30 a 13h. Visita guiada el dg a  
 les 11.30h  
 INFORMACIÓ I RESERVES: 669 180 448 / 973 662 040

**Museu - Presó "El camí de la Llibertat" de Sort**  
 Ds i dg de 12 a 14h i de 18 a 20h  
 CAMIDELALLIBERTAT.CAT / 973 620 010

**Despoblat de Santa Creu de Llagunes i búnquers**  
 Visites guiades al despoblat i als búnquers  
 INFORMACIÓ I RESERVES: 649 25 78 84

**Museu de la Fusta d'Àreu**  
 INFORMACIÓ: 973 624 405

**Centre d'Interpretació de Tavascan**  
 Visites al complex Hidroelèctric de l'Alt Cardós a les 17h.  
 INFORMACIÓ: 656 814 557 (XAVIER) / TAVASCAN.NET

**Centre d'interpretació de la Guerra Civil a Ribera de Cardós**  
 Itinerari "la Pau" i Itinerari "lo Cuco"  
 CONCERTAR VISITA: 973 623 122 – 973 623 239

**Ecomuseu Els Pastors de la Vall d'Assua. P. Nacional (Llessui)**  
 Exposició "Els Pastors de la Vall d'Assua". De dl a ds de 10 a  
 14h i de 15.30 a 18h, dg i festius de 9 a 14h.  
 INFORMACIÓ: 973 621 798 / 973 624 036

**Era d'Ortega visites a la Vila Closa de Peramea**  
 RESERVES PER A VISITES GUIADES: 679 735 262

**Espai Museístic del Ferro "Casa Sintet" (Alins)**  
 INFORMACIÓ I RESERVES: 658491312 / 973 62 43 64

**MónNatura Pirineus - Planes de Son**  
 Tots els dissabtes: 10h **Recorregut naturalista**,  
 12.30h **Descobreix l'edifici viu**, 19h **Viatja per les  
 galàxies**. Tots els diumenges: 10h **Fauna dels Pirineus**,  
 11h **Descobreix l'edifici viu**  
 973 626 722 / MONNATURAPIRINEUS@FCATALUNYALAPEDRERA.COM

**Casal de la gent gran de Sort**  
 Horari: de 9.30 a 13h i de 15.30 a 20h, ds i dg de 15 a 20h  
**Gimnàs:** dl i dc de 16.30 a 17.15h i de 17.15 a 18h dt i dj de  
 16.30 a 17.15h.  
**loga:** dj 10 a 11h  
**Pilates:** dc i dv de 10 a 11h  
**Estimulació de la memòria:** dt de 11 a 12h i 12 a 13h  
**Manualitats:** dj de 10 a 12h  
**Labors:** dc de 17.30 a 19h  
**Balls en línia:** dv de 17 a 18h  
**Informàtica:** dl i dc de 10 a 12h i de 17.30 a 19.30h  
 Hi ha servei de bar i perruqueria  
 INFORMACIÓ AL 973 620 989 / CCG.SORT@GENCAT.CAT

**Ajuntament de Rialp**  
**Accés a Internet:** de dl a dv de 9 a 14h a l'Ajuntament  
 Ass. Cassigalls **Patchwork** els dt (630 960 402)  
**Excel inicial i avançat:** de dl a dj  
**Taller de Salut:** tots els dl i dc a la Sala Polivalent  
 973 620 365 / ADMINISTRACIO@RIALP.CAT

**Club Excursionista de Rialp**  
 CERIALPBLOGSPOT.COM / CLUBEXCURSIONISTARIALP@GMAIL.COM

**Associació Esportiva Rialp Matxicots**  
 MÉS INFORMACIÓ: WWW.RIALPMATXICOTS.CAT

**Club d'esports d'aventura Valls d'Àneu**  
 Sortides BTT tots els diumenges  
 973 626 568 / CEAVALLSDANEU@GMAIL.COM

**Consell Esportiu del Pallars Sobirà**  
 638 196 884 / CONSELLESPORTIU@PALLARSSOBIRA.CAT

**Acadèmia Rolang School (Sort)**  
 Anglès tots els nivells. Alemany per a nens/es, adults  
 i repassos. Curs subvencionats per a treballadors i  
 aturats: Anglès A1b A2b i B1 b. Màrqueting 2.0 en les  
 xarxes socials. Intel·ligència emocional  
 973 620 738 / ROLANGSCHOOL@HOTMAIL.COM

**Acadèmia Sanfeliu (Sort)**  
 Mecanografia, anglès, repassos i alfabetització  
 subvencionats pel Consell Comarcal  
 A/E: TSANFELIU@GMAIL.COM / 973 620 124

**Sortware aula de formació (Sort)**  
 973 620 697 / INFO@SORTWARE.NET

**Associació Esportiva Pallars (Sort)**  
 Consultar activitats i cursos a [www.aepallars.org](http://www.aepallars.org)  
 973 621 457 - 608 101 033 / INFO@AEPALLARS.ORG

**Poliesportiu Els Til·lers de Sort**  
 973 621 457 / 973 620 010 / ESPORTS@SORT.CAT

**Centre d'Art i Natura de Farrera**  
 Dia 10: data límit per a presentar candidatura a les  
**Beques Art i Natura**  
 Dia 23: a les 19h, presentació dels artistes **Janne Nabb  
 i Maria Terri** (Finlàndia) del programa Frontiers in  
 Retreat  
 973 622 106 / WWW.FARRERACAN.CAT

**DANSA NATURA**  
**Estiraments i activació corporal** els dt de 19 a 20.30h a  
 la Sala Bauret de Llavorsí  
 MÉS INFO: DANSANATURA.COM / TEL. 652 214 161

**Rialp FC i Escola de Futbol (Lliga 3ª Catalana)**  
 3 de maig 17.15h Bellpuig - Rialp  
 10 de maig 16.30h Rialp - Bellcairenc  
 17 de maig 17.30h Bellvis - Rialp  
 24 de maig 16.30h Rialp - Arbeca  
 31 de maig 16h La Fuliola - Rialp

**MUSEU DE L'ÓS BRU (Isil)**  
 Horaris: dv 1 obert de 10 a 14 i de 16 a 19h també la  
 resta de dissabtes del mes. Dg obert de 10 a 14h  
 INFO: 973083044 / 973626722 / CASADELOSBRU@GMAIL.COM

**Biblioteca d'Esterri d'Àneu**  
 Adreça: Pl. La Closa, 1 25580 Esterri d'Àneu  
 T. 973 626 532 • A/e: [biblioteca.esterri@gencat.cat](mailto:biblioteca.esterri@gencat.cat)  
 Horari: de dl a dj de 16 a 20h i dc també de 10 a 13h

**Biblioteca de Sort**  
 Av. Diputació, 20 (entre Correu i la Llar d'infants)  
 T. 973 621 066 • Web: [www.bibliosort.cat](http://www.bibliosort.cat)  
 A/e: [biblioteca.sort@gencat.net](mailto:biblioteca.sort@gencat.net)  
 Horari: de 16.30 a 20.30h de dilluns a divendres

**Bibliobús Pere Quart**  
 T. 647 333 338  
 A/e: [bibliobusquart.cultura@gencat.cat](mailto:bibliobusquart.cultura@gencat.cat)

Rialp (matí 11 i 25 de maig)  
 Ribera de Cardós (tarda 11 i 25 de maig)  
 Llavorsí (matí 12 i 26 de maig)  
 Alins (tarda 12 i 26 de maig)  
 Espot (tarda 13 i 27 de maig)  
 Esterri d'Àneu (matí 13 i 27 de maig)  
 Escaló (matí 14 i 28 de maig)  
 Gerri de la Sal (tarda 14 i 28 de maig)

**La Solana de la Coma de Burg**  
 T. 635 163 263 • Web: [www.lasolana.cat](http://www.lasolana.cat)  
 A/e: [info@lasolana.cat](mailto:info@lasolana.cat)  
 Tots els dilluns: **Dansa contemporània** de 10.30 a  
 12.30h ([annarubio@copc.cat](mailto:annarubio@copc.cat))  
 El restaurant: dv i ds nits sota reserva, ds i dg migdies

**Casa Xorret - Oficina Jove**  
 Adreça: C. Dr. Pol i Aleu, 5 SORT  
 T. 973 620 999 • A/e: [casaxorret@sort.cat](mailto:casaxorret@sort.cat)  
 Horari d'atenció: dt, dc i dv de 10.30 a 14h i dt, dc i dj  
 de 16.30 a 19h  
**HIPOPRESSIUS:** dt i dj de 9:15 a 10h Jordi Gironés  
 (652 562 300).  
**IOGA:** dt de 17:30 a 18:45 i de 19:15 a 20:30, dc de 9:15  
 a 10:30 dj de 14:30 a 15:45, de 17:30 a 18:45 i de 19:15  
 a 20:30 Mònica Aloy (667 718 856).  
**PINTURA:** dj de 18 a 20h Concha Candelas (649 154  
 737)