

### Xerrada informativa

**DIJOS 25 DE JUNY A LES 17:30H**

## Sobre el programa

### Garantia Juvenil

al Telecentre de Sort

Més informació: [mireia@pallarsobira.cat](mailto:mireia@pallarsobira.cat)  
T. 973 620 999

La xerrada adreçada als joves i les seves famílies vol donar a conèixer els recursos i oportunitats que representa aquest programa per aquells joves de la comarca que no estudien ni treballen.

### Conexes la Garantia Juvenil?

#### Apunta't-hi ja!

**Beneficis:** La Garantia Juvenil és una iniciativa europea per reduir l'atur juvenil. Si compleixes els requisits, en un termini de quatre mesos, la Generalitat t'oferirà una oferta de treball, pràctiques o formatió. També ofereix bonificacions per contractar joves del programa i altres beneficis.

Si tens entre 16 i 24 anys i no estudies ni treballes... vine a l'Oficina Jove - Casa Xorret i t'informarem!


Per a més informació:  
<http://garantiajuvenil.gencat.cat>  
<http://pallarsobira.cat>

### Oficina Jove del Pallars Sobirà

C/ Dr. Carles Pol i Aien, 5 25560 Sort (Casa Xorret)  
A/e: [oficinajove.pallarsobira.cat](mailto:oficinajove.pallarsobira.cat)  
Web: <http://oficinajove.pallarsobira.cat>  
Twitter: @sobirajove  
Facebook: JovenutPallarsSobira  
T. 973 620 999 (Silvia, Aram i Mireia)

De di a dj de 10:30 a 14h i de 16:30 a 19h, dv de 10:30 a 14h

ESCANJA AQUEST CODI  
QR CARD AMB EL TEU  
SMARTPHONE I ET GUARDA  
EL NOSTRE CONTACTE!



### TROBAREU UN RECULL

### AMPLI AL WEB:

[OFICINAJOVE.PALLARSSOBIRA.CAT](http://OFICINAJOVE.PALLARSSOBIRA.CAT)

#### ALTES CASALS D'ESTIU

Ajuntament de Rialp: 973 620 365  
Ajuntament d'Esterrí d'Àneu: 973 626 005  
Casal a Ribera de Cardós: 638 02 58 17 (Laila Noguer)

#### PLAY SPORTS (desde 85€/15 dies)

3-14 anys  
Parc Natural Alt Pirineu, del 5 al 19 de juliol

Esplay sports us ofereix un gran ventall d'activitats esportives, jocs a l'aigua, treballs manuals i sortides perquè aquest estiu t'ho passis genial amb tots els teus companys! T'hi esperem!

Inscripcions (fins al 15 de juny): Play Sports (Rialp)  
[gimnasplaysports@gmail.com](mailto:gimnasplaysports@gmail.com) / 973 620 289

#### CLOWNNUNICAT (100€)

Farera, del 13 al 17 de juliol

Aquest curs es dirigeix a adults i joves que vulguin, amb l'exclusa de fer el pallasso, conèixer el millor, aprendre a com a millor estratègia de comunicació.

Inscripcions: Centre d'Art i Natura de Farera  
973 62 21 06 / [artnaturafarera.cat](mailto:artnaturafarera.cat)




#### CASAL D'ESTIU DE SORT (desde 125€/mes)

4-10 anys  
A l'escola de Sort, juliol i agost

Activitats en anglès per a tots, tallers, jocs... entreteniment i diversió assegurats!!! Horaris: de 9 a 14h o de 9 a 16:30h (si es queden a dinar)

Inscripcions: Ajuntament de Sort  
[www.sort.cat](http://www.sort.cat) / 973 62 00 10

#### ESTADES ESPORTIVES DE SORT (60€/setmana)

9-14 anys  
Al poliesportiu, del 29 de juny al 28 d'agost

Aquest any: futbolinet, natació, ciclindo i moltes coses més!

Inscripcions: Poliesportiu "Els Til·lers"  
[esports@sort.cat](mailto:esports@sort.cat) / 679 50 53 94 (Nàdia)

### #FESTIUPALLARS

## ACTIVITATS D'ESTIU 2015

### AL PALLARS SOBIRÀ

#### CASAL DE CIRC "CAPITOMBA" (60€/setmana)

6-14 anys  
Sort, juliol i agost de di a dv de 9 a 13:30h

Vine a descobrir l'apassionant món dels oficis antics en un entorn natural privilegiat.

Inscripcions: Yasmina  
677 158 781 / [capitomba@gmail.com](mailto:capitomba@gmail.com)



## HORARIS ACTUALITZATS D'AUTOBÚS

### D'ESTERRI D'ÀNEU - LA POBLA DE SEGUR - BCN - LLEIDA

**LLEGENDA** 1 Diari 2 De di a dv feiners 3 De dilluns a dissabte feiners 4 Diumenges i festius

ANADA	2	1	1	2	2	1	1	1	3	1	3	4	4	4
ESTERRI D'ÀNEU	5.05	05.20	-	-	07.33	-	11.38	13.00	14.30	15.30	16.50	17.00	17.00	-
LA GUINGUETA	-	05.24	-	-	07.37	-	11.42	13.04	14.34	15.34	16.54	17.04	17.04	-
ESCALÓ	-	05.29	-	-	07.42	-	11.47	13.09	14.39	15.39	16.58	17.09	17.09	-
LLAVORSI	-	05.36	-	-	07.49	-	11.54	13.16	14.46	15.46	17.04	17.16	17.16	-
RIALP	-	05.46	-	-	07.59	-	12.04	13.26	14.55	15.56	17.14	17.25	17.26	-
SORT	5.35	05.52	-	-	08.05	-	12.10	13.32	15.00	16.02	17.20	17.30	17.32	-
MONTARDIT DE BAIX	-	05.57	-	-	08.10	-	12.15	13.37	15.06	16.07	17.25	17.36	17.37	-
BARO	-	06.00	-	-	08.13	-	12.18	13.40	15.11	16.10	17.28	17.41	17.40	-
GERRI DE LA SAL	-	06.05	-	-	08.18	-	12.23	13.45	15.17	16.15	17.33	17.47	17.45	-
LA POBLA DE SEGUR	6.00	06.19	-	06.30	08.32	08.45	12.37**	13.59	15.35	16.29	17.49	17.59	17.59	-
TREMP	6.15	06.36	-	-	08.49	-	-	-	15.57	16.46	-	18.27	18.16	-
BALAGUER	-	07.40	7.55	-	-	-	-	-	-	-	-	19.21	19.55	-
LLEIDA	7.35*	08.23	-	-	-	-	-	-	-	18.33	-	-	20.03	-
BARCELONA	-	-	9.45	10.10	-	12.50	-	-	20.00	-	-	22.30	-	21.45

\* Tenen enllaç amb AVANT Lleida-BCN. \*\* Tenen enllaç amb el tren de la Pobla \*\*\* Paren a l'estació de trens de Lleida 10 minuts després de la sortida T Es pot fer un transbordament LLEIDA - BCN de 8 a 9.08h



TORNADA	3	4	1	2	1	1	1	2	1	2	4
BARCELONA	07.30	9.00	-	-	-	14.30	-	18.00	-	-	-
LLEIDA ***	-	-	-	-	-	-	16.35	19.20*	20.35	12.50	-
BALAGUER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TREMP	11.25	12.55	-	14.00	-	18.19	18.27	-	21.10	22.25	14.42
LA POBLA DE SEGUR	11.43	13.13	11.10**	14.19	15.55	18.35	18.44	21.40	21.27	22.42	14.59
GERRI DE LA SAL	11.46	13.16	11.24	14.32	16.09	-	18.58	-	21.41	22.56	15.13
BARO	12.01	13.31	11.29	14.39	16.14	-	19.03	-	21.46	23.01	15.18
MONTARDIT DE BAIX	12.04	13.34	11.32	14.47	16.17	-	19.06	-	21.49	23.04	15.21
SORT	12.09	13.39	11.37	14.51	16.22	-	19.11	-	21.54	23.09	15.26
RIALP	12.14	13.44	11.43	14.56	16.28	-	19.17	-	22.00	23.15	15.32
LLAVORSI	12.23	13.53	11.53	15.05	16.36	-	19.27	-	22.10	23.25	15.42
ESCALÓ	12.30	14.00	12.00	15.12	16.41	-	19.34	-	22.17	23.32	15.49
LA GUINGUETA	12.35	14.05	12.05	15.18	16.45	-	19.39	-	22.22	23.37	15.54
ESTERRI D'ÀNEU	12.39	14.09	12.09	15.21	16.59	-	19.43	-	22.29	23.41	15.58

\* Tenen enllaç amb AVANT BCN-Lleida. \*\* Tenen enllaç amb el tren de la Pobla \*\*\* Paren a l'estació de trens de Lleida 10 minuts després de la sortida T Es pot fer un transbordament BCN - LLEIDA de 18.05 a 19.13h Actualitzats a 16/05/2014. Aquests horaris poden variar segons criteri de l'empresa. Més info: [www.alsa.es](http://www.alsa.es), [www.renfe.com](http://www.renfe.com), [www.fgc.cat](http://www.fgc.cat)

## Agenda d'activitats del Pallars Sobirà

# Fem Sobirà

## juny 2015

© Flickr: Andrés Merizalde

### SERVEI DE TAXI SORT - SEU D'URGELL

VIATGES MATÍ (689 495 777 / 973 620 733)  
VIATGES TARDA (610 477 157 / 973 620 802)

09.00	17.30	↓	SORT	↑	12.15	20.30
10.00	18.30	↓	LA SEU D'URGELL	↑	11.15	19.30

### TREN DE POBLA DE SEGUR - LLEIDA \*\*

Més info: [www.fgc.cat](http://www.fgc.cat)

3	4	↓	LA POBLA DE SEGUR	↑	3	4
12:56	17:30	↓		↑	11:00	12:30
14:46	19:20	↓	LLEIDA	↑	09:10	10:40

